

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Елочка»
 Р.К. Семенова
 «26» 05 2021г.



Режим дня в летний период

Режим дня	1 разновозрастная группа (с 2 до 4 лет)	2 разновозрастная группа (с 4 до 6 лет)
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.00
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.10	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00	08.40-09.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, кружки	09.00-10.00	09.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	13.00-15.10
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, кружки	15.50-16.30	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10	16.50-18.00
Вечерний круг на прогулке	18.00-18.10	18.00-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.	18.10-19.00	18.15-19.00
<i>Дома</i>		
Прогулка	19.00-20.10	19.00-20.10
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.10-21.00	20.10-21.00
Ночной сон	21.00-06.30	21.00-06.30